



Les Mèlèzes

ÉCOLE INTERNATIONALE

ACTIVITÉS CENTRE RÉCRÉATIF

MARCEL-BONIN

2018-2019

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



POUR LA BONNE MARCHE DE CES ACTIVITÉS,
NOUS AVONS ÉTABLI LES CONSIGNES SUIVANTES :

C'est avec plaisir que nous vous présentons les activités offertes cette année au Centre récréatif Marcel-Bonin. Merci de prendre note des consignes suivantes :

1. Tout enfant de l'école peut s'inscrire à l'activité proposée pour son groupe d'âge, sauf les musiciens(nes) qui ont un *cours avec leur professeur de musique à ce moment*.
2. L'activité aura lieu *uniquement* si le nombre minimum d'inscription est atteint.
3. Les frais de participation sont payables de 2 façons :
 - Avec l'inscription - Le paiement se fait par chèque fait à l'ordre de *Les Mélézes*, en ayant soin de noter sur celui-ci le nom de votre enfant et la raison (activités à l'aréna) ou en argent comptant. Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité.
 - Par facturation sur votre état compte.
4. Avant le début de l'activité, vous recevrez une *confirmation écrite* vous informant des consignes relatives à cette dernière.

Si des informations supplémentaires sont nécessaires, il me fera plaisir de vous répondre. Vous pouvez me rejoindre au 450 752-4433.

Odile Asselin
Directrice adjointe

INITIATION AU PATINAGE FILLES ET GARÇONS DE LA MATERNELLE

Ce projet s'adresse à tous les élèves de la maternelle qui désirent développer et/ou approfondir leurs techniques de patinage dans un contexte amical et coopératif.

Quand : Les mercredis sur l'heure du dîner
De 11h45 à 12h45

Dates : (en jaune)

Novembre 2018					Décembre 2018					Janvier 2019					Février 2019				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4					1
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31					28	29	30	31		25	26	27	28	

Responsables : Sylvie Gaudet, éducatrice physique
Marie-Annick Cantin
Entraîneurs qualifiés
Parents bénévoles

Objectif : Apprendre les techniques du patinage (techniques de patinage avant et arrière, équilibre, poussée, freinage, etc.)

Nombre de participants : Entre 30 et 40

Équipement obligatoire : Patins
Casque
Gants ou mitaines
Vêtements confortables

Pré-requis : L'enfant doit être capable de se tenir debout en équilibre sur ses patins.

Coût : 160 \$ pour la session de 8 semaines
Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité (28 novembre 2018).

INITIATION AU PATINAGE FILLES ET GARÇONS DE 1^{re} ANNÉE

Ce projet s'adresse aux garçons et aux filles de 1^{re} année qui désirent développer et/ou approfondir leurs techniques de patinage dans un contexte amical et coopératif.

Quand : Les mercredis sur l'heure du dîner
De 11 h 45 à 12 h 45

Dates : (en vert)

<i>Octobre 2018</i>					<i>Novembre 2018</i>				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5				1	2
8	9	10	11	12	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	19	20	21	22	23
29	30	31			26	27	28	29	30

Responsables : Sylvie Gaudet, éducatrice physique
Marie-Annick Cantin
Entraîneurs qualifiés
Parents bénévoles

Objectif : Apprendre les techniques du patinage (techniques de patinage avant et arrière, équilibre, poussée, freinage, etc.)

Nombre de participants : Entre 30 et 40

Équipement obligatoire : Patins
Casque
Gants ou mitaines
Vêtements confortables

Pré-requis : L'enfant doit être capable de se tenir debout en équilibre sur ses patins.

Coût : 160 \$ pour la session de 8 semaines
Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité (3 octobre 2018).

Note : Tous les élèves de 1^{re} année peuvent s'inscrire à l'activité, sauf les musicien(ne)s qui ont un cours avec leur professeur de musique au moment de l'activité.

INITIATION AU PATINAGE FILLES ET GARÇONS DE 2^e ANNÉE

Ce projet s'adresse aux garçons et aux filles de 2^e année qui désirent développer et/ou approfondir leurs techniques de patinage dans un contexte amical et coopératif.

Quand : Les jeudis sur l'heure du dîner
De 11 h 45 à 12 h 45

Dates : (en bleu)

<i>Octobre 2018</i>					<i>Novembre 2018</i>				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5				1	2
8	9	10	11	12	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	19	20	21	22	23
29	30	31			26	27	28	29	30

Responsables : Sylvie Gaudet, éducatrice physique
Marie-Annick Cantin
Entraîneurs qualifiés
Parents bénévoles

Objectif : Apprendre les techniques du patinage (techniques de patinage avant et arrière, équilibre, poussée, freinage, etc.)

Nombre de participants : Entre 30 et 40

Équipement obligatoire : Patins
Casque
Gants ou mitaines
Vêtements confortables

Pré-requis : L'enfant doit être capable de se tenir debout en équilibre sur ses patins.

Coût : 160 \$ pour la session de 8 semaines
Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité (4 octobre 2018).

Note : Tous les élèves de 2^e année peuvent s'inscrire à l'activité, sauf les musicien(ne)s qui ont un cours avec leur professeur de musique au moment de l'activité.

INITIATION AU HOCKEY GARÇONS ET FILLES DE 1^{re}, 2^e ET 3^e ANNÉE

Encore une fois cette année, nous vous proposons une activité spéciale d'initiation au hockey sur glace. Ce projet s'adresse aux garçons et aux filles de 1^{re}, 2^e et 3^e année qui désirent s'initier aux techniques de base du hockey dans un contexte amical, coopératif et d'esprit sportif.

Quand : Les jeudis sur l'heure du dîner
De 11 h 45 à 12 h 45

Dates : (en vert forêt)

Février 2019					Mars 2019					Avril 2019				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1					1	1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
25	26	27	28		25	26	27	28	29	29	30			

Responsables : Langis Plourde et Sylvie Gaudet, éducateurs physiques
Parents bénévoles

Objectif : Apprendre les techniques de base du hockey sans contact physique et avec une rondelle molle (techniques de patinage avant et arrière, freinage, croisements, passes, lancers, règlements, etc.)

Nombre de participants : Entre 20 et 30

Équipement OBLIGATOIRE : Patins, bâton, casque avec grille, gants de hockey, coudes, protège-gorge, vêtements confortables autres que ceux de l'école.

Pré-requis : Savoir patiner
Savoir s'habiller sans aide

Coût : 160 \$ pour la session de 8 semaines
Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité (21 février 2018).

Note : Tous les élèves de 1^{re}, 2^e et 3^e année peuvent s'inscrire à l'activité, sauf les musicien(ne)s qui ont un cours avec leur professeur de musique au moment de l'activité AINSI QUE CEUX DÉJÀ INSCRITS AU HOCKEY DÉVELOPPEMENT 1.

INITIATION AU HOCKEY GARÇONS ET FILLES DE 4^e, 5^e, ET 6^e ANNÉE

Encore une fois cette année, nous vous proposons une activité spéciale d'initiation au hockey sur glace. Ce projet s'adresse aux garçons et aux filles de 4^e, 5^e et 6^e année qui désirent s'initier aux techniques de base du hockey dans un contexte amical, coopératif et d'esprit sportif.

Quand : Les jeudis sur l'heure du dîner
De 11 h 45 à 12 h 45

Dates : (en orange)

Décembre 2018					Janvier 2019					Février 2019				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7		1	2	3	4					1
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15
24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22
31					28	29	30	31		25	26	27	28	

Responsables : Langis Plourde et Sylvie Gaudet, éducateurs physiques
Parents bénévoles

Objectif : Apprendre les techniques de base du hockey sans contact physique et avec une rondelle molle (techniques de patinage avant et arrière, freinage, croisements, passes, lancers, règlements, etc.)

Nombre de participants : Entre 20 et 30

Équipement OBLIGATOIRE : Patins, bâton, casque avec grille, gants de hockey, coudes, protège-gorge, vêtements confortables autres que ceux de l'école.

Pré-requis : Savoir patiner
Savoir s'habiller sans aide

Coût : 160 \$ pour la session de 8 semaines
Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité (6 décembre 2018).

Note : Tous les élèves de 4^e, 5^e et 6^e année peuvent s'inscrire à l'activité, sauf les musicien(ne)s qui ont un cours avec leur professeur de musique au moment de l'activité, AINSI QUE CEUX DÉJÀ INSCRITS AU HOCKEY DÉVELOPPEMENT 1 OU 2.

PATINAGE ARTISTIQUE

1^{re} à 6^e année

Encore une fois cette année, nous avons intégré le « patinage artistique» à l'horaire des activités sur glace de nos élèves.

Responsables du projet : Sylvie Gaudet, éducatrice physique
Marie-Annick Cantin, entraîneuse professionnelle

Description du projet : Le patinage artistique de Les Mélézes est un programme qui favorise l'acquisition et le développement des habiletés de base propres à la pratique de ce sport.

Objectifs du projet

- ✓ Développer un mode de vie sain et actif par la pratique régulière du patinage;
- ✓ Approfondir les connaissances générales du sport (terminologie propre au patinage artistique de même que les règles qui le régissent);
- ✓ Développer et améliorer les gestes techniques fondamentaux du mouvement sur la glace (déplacement, arrêt, virage, saut, pirouette);
- ✓ Développer et améliorer les habiletés motrices (agilité, équilibre, coordination, rythme, orientation spatiale et temporelle, vitesse, dextérité);
- ✓ Développer la confiance en soi, la capacité de concentration et une attitude positive.

Pré-requis

- Être un ou une élève de 1^{re} à 6^e année possédant une bonne base en patinage* et désirant développer ses compétences dans ce sport.
- ou
- Déjà faire partie d'un club de patinage artistique affilié à Patinage Québec et avoir déjà obtenu son écusson 4.

* Les 2 premières séances d'entraînement nous permettront d'évaluer les jeunes sur la glace. Nous informerons, si nécessaire, les parents des enfants ne possédant pas le niveau adéquat pour faire partie de ce projet.

Matériel obligatoire : Patins, gants et vêtements appropriés.

Nombre de participants : Minimum 20 participants pour permettre la tenue de l'activité.
Des entraînements sur glace sont prévus les mardis midi de 11 h 45 à 12 h 45
Du 24 octobre 2017 au 27 mars 2018

Note : Le calendrier détaillé des 19 entraînements (incluant la générale et le spectacle de fin de saison) sera remis à chacun des patineurs ou patineuses inscrit(e)s.

Coût d'inscription : 380 \$

- 100 \$ payable au moment de l'inscription
- 100 \$ payable le 15 novembre 2018
- 100 \$ payable le 15 janvier 2019
- 80 \$ payable le 15 février 2019

HOCKEY DÉVELOPPEMENT 1

1^{re} à 4^e année

Encore une fois cette année, il nous fait plaisir de vous annoncer que nous avons intégré du « hockey développement » à l'horaire des élèves.

Responsable du projet : Langis Plourde, éducateur physique

Description du projet

Le hockey développement 1 de Les Mélèzes est un programme qui favorise la pratique du hockey à l'école et permet à l'élève de développer tout son potentiel tant au niveau sportif que scolaire.

Objectifs du projet

- ✓ Favoriser l'autonomie à tous les niveaux (organisation, travaux scolaires, équipement, horaire, etc.)
- ✓ Adopter un mode de vie d'équipe (gestion des relations, communication, etc.)
- ✓ Développer un mode de vie sain et actif par la pratique régulière du hockey.
- ✓ Améliorer les gestes techniques et tactiques sur la glace.
- ✓ Approfondir les connaissances générales du sport (histoire, règlements, etc.)
- ✓ Sensibiliser les jeunes aux valeurs reliées au sport (éthique, esprit sportif, respect, etc.)

Pré-requis

Pour être sélectionné dans l'équipe et cheminer dans le programme, l'élève doit :

- Être un ou une élève de 1^{re}, 2^e, 3^e ou 4^e année évoluant dans la catégorie Novice ou Atome.
- Déjà faire partie d'une équipe de l'AHMJC ou d'une autre association affiliée à Hockey Québec.
- Posséder une bonne base en hockey. Les 2 premières séances d'entraînement nous permettront d'évaluer les jeunes sur la glace. Nous informerons, si nécessaire, les parents des enfants ne possédant pas le niveau adéquat pour faire partie de ce projet.

Règlements

- Démontrer de la motivation en classe.
- Faire preuve d'autonomie pour respecter l'horaire.
- Être motivé par le hockey et ne pas avoir peur de l'effort en situation d'entraînement.
- Respecter ses collègues d'entraînement, les autres élèves de l'école, les entraîneurs, le personnel d'encadrement.
- Respecter les règles établies par l'école pour le bon fonctionnement et la sécurité de l'activité.
- Arriver à l'heure et se changer rapidement.
- Avoir tout son équipement (un élève qui n'a pas tout son équipement se verra refuser l'accès à l'aréna et à la patinoire).

*Après plus de 3 manquements aux règles ci-haut mentionnées, l'élève sera retiré du programme.

Matériel obligatoire : Équipement complet

Nombre de joueurs : Minimum 20, maximum 30 joueurs
Des entraînements sur glace sont prévus les vendredis midi de 11 h 45 à 12 h 45.
Du 29 septembre 2017 au 23 mars 2018

*Note : Le calendrier détaillé des 19 entraînements sera remis à chacun des joueurs inscrits.
De plus, des entraînements hors glace pourraient être ajoutés les mercredis midis (hockey cosom).*

Coût d'inscription : 380 \$ par joueur :
100 \$ payable au moment de l'inscription
100 \$ payable le 15 novembre 2018
100 \$ payable le 15 janvier 2019
80 \$ payable le 15 février 2019

HOCKEY DÉVELOPPEMENT 2

4^e à 6^e année

Responsable du projet Langis Plourde, éducateur physique

Description du projet Le hockey développement 2 de Les Mélèzes est un programme qui favorise la pratique du hockey à l'école et permet à l'élève de développer tout son potentiel tant au niveau sportif que scolaire.

Objectifs du projet

- ✓ Favoriser l'autonomie à tous les niveaux (organisation, travaux scolaires, équipement, horaire, etc.)
- ✓ Adopter un mode de vie d'équipe (gestion des relations, communication, etc.)
- ✓ Développer un mode de vie sain et actif par la pratique régulière du hockey.
- ✓ Améliorer les gestes techniques et tactiques sur la glace.
- ✓ Approfondir les connaissances générales du sport (histoire, règlements, etc.)
- ✓ Sensibiliser les jeunes aux valeurs reliées au sport (éthique, esprit sportif, respect, etc.)

Pré-requis

Pour être sélectionné dans l'équipe et cheminer dans le programme, l'élève doit :

- Être un ou une élève de 4^e, 5^e ou 6^e année évoluant dans la catégorie Atome ou Pee-Wee.
- Déjà faire partie d'une équipe de l'AHMJC ou d'une autre association affiliée à Hockey Québec.
- Au besoin, les 2 premières séances d'entraînement nous permettront d'évaluer les jeunes sur la glace. Nous informerons, si nécessaire, les parents des enfants ne possédant pas le niveau adéquat pour faire partie de ce projet.

Règlements

- Démontrer de la motivation en classe.
- Faire preuve d'autonomie pour respecter l'horaire.
- Être motivé par le hockey et ne pas avoir peur de l'effort en situation d'entraînement.
- Respecter ses collègues d'entraînement, les autres élèves de l'école, les entraîneurs, le personnel d'encadrement.
- Respecter les règles établies par l'école pour le bon fonctionnement et la sécurité de l'activité.
- Arriver à l'heure.
- Se changer rapidement.
- Avoir tout son équipement (un élève qui n'a pas tout son équipement se verra refuser l'accès à l'aréna et à la patinoire).

*Après plus de 3 manquements aux règles ci-haut mentionnées, l'élève sera retiré du programme.

(Suite - page suivante)

HOCKEY DÉVELOPPEMENT 2 (suite)

4^e à 6^e année

Matériel obligatoire : Équipement complet

Nombre de joueurs : Minimum 20, maximum 30 joueurs
Des entraînements sur glace sont prévus les vendredis après-midi
de 14 h 20 à 15 h 20.
Du 28 septembre 2018 au 29 mars 2019

*Note : Le calendrier détaillé des 19 entraînements sera remis à chacun des joueurs inscrits.
De plus, des entraînements hors glace seront ajoutés les mercredis midis (hockey cosom).*

Coût d'inscription : 380 \$ par joueur :
100 \$ payable au moment de l'inscription
100 \$ payable le 15 novembre 2018
100 \$ payable le 15 janvier 2019
80 \$ payable le 15 février 2019



Vous trouverez toutes les informations dans le dépliant des « Activités Aréna » déposé sur le portail de l'école.

MERCI DE RETOURNER CE FORMULAIRE DÛMENT COMPLÉTÉ LE PLUS TÔT POSSIBLE.

J'accepte que mon enfant participe à l'activité / aux activités suivante(s) :

Prénom et nom de l'enfant

Degré / Classe

Initiation au patinage (M5 / 160 \$)

Initiation au patinage (1^{re} / 160 \$)

Initiation au patinage (2^e / 160 \$)

Initiation au hockey (1^{re}, 2^e et 3^e / 160 \$)

Initiation au hockey (4^e, 5^e et 6^e / 160 \$)

Patinage artistique (1^{re} à 6^e / 380 \$)

Hockey développement 1 (1^{re} à 4^e / 380 \$)

Niveau (Encerclez s.v.p.)

Atome B C

Novice A B

Autre : _____

Hockey développement 2 (4^e à 6^e / 380 \$)

Niveau (Encerclez s.v.p.)

Atome A B AA BB

Pee wee A B AA BB AAA

Autre : _____

Et j'accepte les conditions établies par l'école.

Signature du parent

Date

J'inclus le paiement. Merci de dater le chèque à la date du début de l'activité.

J'accepte que le montant relié à l'activité / aux activités choisie(s) soit ajouté sur mon état de compte

*** Réservé à l'administration ***

Montant à facturer _____

Montant versé : _____ argent chèque # _____

Date d'inscription : _____ Date du paiement : _____

Annulation : école parent Retour du paiement : _____