

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



***École Les Mèlèzes
Automne 2018***



Les Mèlèzes
ÉCOLE INTERNATIONALE

**POUR LA BONNE MARCHE DE CES ACTIVITÉS,
NOUS AVONS ÉTABLI LES CONSIGNES SUIVANTES :**

1. **Tout enfant de l'école peut s'inscrire à l'activité proposée pour son groupe d'âge, sauf les musiciens(nes) qui ont une *leçon avec leur professeur de musique à ce moment.***
2. **L'activité aura lieu *uniquement* si le nombre minimum d'inscriptions est atteint.**
3. **Si le nombre d'inscriptions dépassait le maximum acceptable, nous procéderons par tirage au sort pour choisir les participant(e)s ou s'il y a possibilité, nous formerons un autre groupe.**
4. **Les frais de participation sont payables avec l'inscription. Le paiement se fait *par chèque fait à l'ordre de Les Mélèzes, en ayant soin de noter sur celui-ci le nom de votre enfant et la raison : « activité parascolaire »*. Vous pouvez aussi faire porter au compte scolaire les frais des activités parascolaires. Ces frais ne sont pas remboursables à moins qu'une activité ne soit annulée par l'école. Vous recevrez une *confirmation écrite* vous informant du début de l'activité.**
5. **Les enfants quittent l'école *immédiatement* après leur cours en se dirigeant à *la sortie près de l'aréna vers 16 h 35*. Une surveillante accompagne les jeunes à cet endroit sinon, vous devez l'inscrire à notre service de halte scolaire (garderie-étude). Nous vous rappelons que ce service est offert jusqu'à 18 h au prix de **1,95\$** la demi-heure ou de **3,90\$** de l'heure. Une facture vous sera envoyée à la fin de chaque mois.**
6. **Si votre enfant est déjà inscrit(e) à la halte scolaire, il ou elle peut rejoindre son groupe après son activité. Les frais de garderie ne vous seront pas facturés pour l'heure du parascolaire.**
7. **Les enfants qui le désirent pourront s'apporter une collation de la maison.**

Si des informations supplémentaires sont nécessaires, il me fera plaisir de vous répondre. Vous pouvez me rejoindre au 450 752-4433.

**Andrée Lesage
Responsable des services auxiliaires**

KARATÉ

1^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
1^e à 6^e année (Débutants et Avancés)	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30	10 octobre au 5 décembre	Dominic Morin

*****Minimum 10 élèves**

****Veillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le mercredi
14 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Le karaté traditionnel japonais (organisation mondiale Kanreikāi Karaté) forme l'élève à travers la discipline des arts martiaux par le respect des consignes, des élèves et de l'instructeur. Les différentes techniques reliées à cet art développent la souplesse, la coordination, la créativité, la structure de l'orientation spatiale et l'auto-défense. C'est l'activité idéale pour potentialiser son énergie de façon saine et contrôlée.



SCIENCES EN FOLIE

1^{re} à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	
1 ^{re} à 6 ^e année	Lundi 15 h 30 à 16 h 30	15 octobre au 10 décembre	Équipe de Sciences en folie

*****Minimum 10 élèves**

Frais : 120,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Sciences en Folie est une équipe d'animateurs scientifiques qui a pour mission d'initier les élèves du primaire au monde extraordinaire et passionnant des sciences. Les activités à découvrir porteront sur les sujets suivants :

AÉRODYNAMISME

Afin de comprendre les concepts de l'air, viens affronter les lois de la gravité en participant au défi des séchoirs. Tes poumons seront mis à l'épreuve.

CHIMIE MYSTÉRIEUSE

L'eau peut-elle nous jouer des tours? Peut-on seulement faire de la chimie dans un laboratoire? Une réaction chimique te permettra de rapporter une balle rebondissante!

AVIONS ET PLANEURS

Un avion doit-il obligatoirement avoir la forme habituelle? Viens répondre à cette question en découvrant les forces qui agissent sur le vol d'un avion. Tu pourras ensuite faire les tests avec ton propre modèle acrobatique!

VAGUES FOLLES

De l'eau douce et de l'eau salée, est-ce que c'est pareil? Des apprentis scientifiques seront demandés en renfort pour nettoyer un déversement de pétrole. En finale, tu pourras fabriquer ta propre mini-bouteille à densités multiples.

MAGIE

Est-ce vraiment de la magie? Non, c'est de la science! Découvre les secrets derrière certains tours de magie que tu pourras répéter à la maison. Essaie finalement de te libérer des chaînes du grand Houdini!

SUPER STRUCTURES

Expérimente la force des triangles, des cylindres et des arches! Vois comment la combinaison de ces trois formes crée des maisons et des gratte-ciels incroyables. Travaille en équipe pour construire ta propre super-structure, ainsi qu'un édifice à l'épreuve des tremblements de terre.

ÉVÉNEMENT COURANT

Réveille l'électricien en toi! Découvre comment différentes pièces d'un circuit peuvent créer de la lumière.

FORCES PHÉNOMÉNALES

Qu'arrive-t-il à un objet lorsqu'une force agit sur lui? Expérimente ces forces en découvrant la gravité, l'inertie, la force centripète.

BRIXOLOGIE

3^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
3 ^e à 6 ^e année	Mercredi 15 h 30 À 16 h 30	10 octobre au 5 décembre	Équipe de sciences en folie

***Minimum 10 élèves

****Veillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le mercredi 14 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 130,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Les élèves découvriront les différents types d'ingénierie puis, en équipe, ils construiront des projets en utilisant des blocs LEGO®.

AÉROSPATIAL

Décollage! Préparez-vous pour le lancement parce que votre imagination vous amènera vers de nouveaux horizons en explorant le **génie aérospatial**! Découvrez les secrets du travail dans l'espace et les différents concepts d'efficacité. Créez un module de station spatiale et reliez-le avec d'autres pour obtenir un vaisseau spatial.



TOURS

Visez les étoiles! Découvrez comment les ingénieurs en structures utilisent des concepts de physique pour résoudre des problèmes. Travaillez ensemble pour construire un structure avec un ascenseur fonctionnel puis testez et renforcez et stabilisez votre concept .

CARNAVAL

Ressentez l'excitation en construisant un manège de chaises volantes! Apprenez les concepts de forces et de **génie mécanique** derrière certains de vos manèges de parc d'attractions préférés. Améliorez et testez votre concept pour rendre votre manège plus intense.

PONTS

Comment construire le pont le plus solide? Travaillez en équipe avec vos collègues **ingénieurs civils** pour construire et tester différentes conceptions de ponts. Utilisez ensuite vos apprentissages pour construire le pont le plus solide possible.



CRÉATURES

Découvrez les secrets de la nature en étudiant le **biomimétisme**! Nous pouvons apprendre beaucoup sur les concepts efficaces en observant les plantes et les animaux. Construisez une machine-insecte et testez différentes façons de lui faire grimper des branches.



BATEAUX

Créez un bateau pouvant naviguer en mettant les voiles sur le **génie maritime**! Construisez et testez un bateau alimenté par l'énergie cinétique et l'énergie potentielle. Tentez ensuite de modifier des variables pour améliorer la vitesse, la flottabilité et la stabilité.

MACHINES

L'ingénierie, c'est créatif! Apprenez comment les engrenages, les leviers et les poulies sont des outils utiles pour les **ingénieurs mécaniques**. Combinez ensuite ces outils avec de l'art pour créer et tester une machine à dessiner motorisée.

VÉHICULES

Bouclez votre ceinture, vous êtes des **ingénieurs automobiles**! Construisez un véhicule motorisé et apprenez comment l'optimiser. Utilisez des roues, des essieux et des engrenages pour réduire la friction et avoir un fonctionnement optimal.



BALLON-PANIER

4^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
4^e à 6^e année	Jeudi 15 h 30 à 16 h 30	11 octobre au 6 décembre	Langis Plourde

*****Minimum 10 élèves**

****Veuillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le jeudi 15 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Costume d'éducation physique et espadrilles

Description : Cette activité permet aux jeunes d'approfondir leurs connaissances du jeu dans un climat amical, d'ajuster leurs actions offensives et défensives. Chaque séance comporte différentes étapes : réchauffement, manipulation, connaissance des règlements, apprentissage de techniques spécifiques et une période de jeu.



NASA

3^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
3 ^e à 6 ^e année	mardi 15 h 30 à 16 h 30	9 octobre au 27 novembre	Équipe de Sciences en folie

*****Minimum 10 élèves**

Frais : 130,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Sciences en Folie et la NASA ont uni leurs forces pour faire voyager les enfants à travers le système solaire. Voici quelques thèmes explorés lors de ce parascolaire :

LES PHÉNOMÈNES DE L'ESPACE (durée 2 ateliers)

Quelle est cette lumière que vous observez dans le ciel? Une étoile? Une planète? Un satellite? Dans ce programme phénoménal, nous percerons les mystères de l'espace et nous observerons une comète se former sous nos yeux.



LE SOLEIL ET LES ÉTOILES (durée 2 ateliers)

Ce programme est votre passeport vers les étoiles! Nous observerons la poussière d'étoiles se créer et pourrons voyager dans une galaxie savonneuse et découvrirons le cycle de la vie des étoiles.

LES LUNES ET LES PLANÈTES (durée 2 ateliers)

En voyageant dans notre système solaire, nous explorerons les planètes et leurs lunes, nous en apprendrons sur ce qui les compose et où elles se situent dans l'espace. Nous allons même créer une éclipse lunaire en classe!

L'ATMOSPHÈRE ET L'AU-DELÀ (durée 2 ateliers)

En passant de l'arc-en-ciel à la création d'un coucher de soleil, nous verrons à quoi ressemblent les étoiles dans l'espace. Avec ces nouvelles connaissances, nous allons mélanger les atmosphères des planètes, une molécule à la fois.



THÉÂTRE

4^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
4 ^e année	Mardi 12 h 00 à 13 h 00	9 octobre au 11 décembre	Joe Bocan
5 ^e à 6 ^e année	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	9 octobre au 11 décembre	Joe Bocan

*****Minimum 10 élèves**

Frais : 150,00 \$ pour la session de 10 semaines

Description : Le cours de théâtre est une belle occasion de laisser libre-cours à son imagination, d'apprendre à surmonter sa gêne et de s'amuser dans la peau de différents personnages. Cet atelier propose donc une exploration théâtrale aux enfants en les invitant à parcourir le monde imaginaire et fantaisiste des contes à travers des jeux, des improvisations et des projets créatifs. De plus, les enfants exploreront différentes techniques de scène telles la propulsion de la voix, la diction, les déplacements sur scène, etc.

Le groupe terminera la session par la présentation d'une petite pièce de théâtre.



YOGA

1^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
1 ^{re} à 6 ^e année	Jeudi 15 h 30 à 16 h 30	11 octobre au 6 décembre	Mélanie Trudel

*****Minimum 10 élèves**

****Veuillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le jeudi 15 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Ce cours te permettra d'apprendre les postures de base de yoga ainsi que des techniques de respiration et de détente qui favoriseront ta concentration, la prise de conscience de ton corps et le contrôle. Le yoga est excellent pour ta souplesse et ta santé. Joins-toi à nous.



SOCCER

3^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
3^e à 6^e année	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	9 octobre au 27 novembre	Le Laser

******Minimum 12 élèves***

Frais : 130,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Souliers de soccer intérieur, protège-tibia et costume d'éducation physique

Description : Cette activité permet aux jeunes d'approfondir leurs connaissances des techniques du soccer dans un climat amical. Lors des séances, il y aura des jeux de coordination-motricité, des jeux pour pratiquer les techniques apprises ainsi que des mini-matches. Bienvenue à tous!



CHEERLEADING

1^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
1^e à 6^e année	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30	10 octobre au 5 décembre	Paras'cool

*****Minimum 10 élèves**

****Veillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le mercredi
14 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Costume d'éducation physique et espadrilles

Description : Tu as le goût de venir bouger, de te mettre en forme sur de la musique entraînante et de faire des chorégraphies de cheerleading, cette activité te plaira.



ESCRIME

4^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
4^e à 6^e année	Lundi 15 h 30 à 16 h 30	15 octobre au 10 décembre	Gilbert Gélinas

Frais : **100,00 \$ pour la session de 8 semaines**

Description : **Activité d'initiation où votre jeune aura la chance d'apprendre les rudiments techniques, tactiques et les règles du sabre dans une atmosphère ludique.**



ESPAGNOL

1^e à 3^e année

1^{re} à 3^e année	Lundi 15 h 30 à 16 h 30	15 octobre au 10 décembre	Eliane Maalouf
---	--	--	-----------------------

iJugar en español!

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Crayon à mine, efface et crayons de couleur.

Description : Tu as le goût d'apprendre une nouvelle langue pour le plaisir ou pour des raisons personnelles. Eh bien, voici une belle chance d'apprendre l'espagnol. L'animatrice connaît bien cette langue puisqu'elle a vécu et elle a étudié dans une université en Espagne. Par le jeu, les chansons et les activités, tu apprendras le vocabulaire et les intonations de cette belle langue. Qui sait, peut-être qu'un jour tu pourras le pratiquer en voyage !



ESPAGNOL

4^e à 6^e année

4^e à 6^e année	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	9 octobre au 27 novembre	Eliane Maalouf
--	--	---	-----------------------

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Crayon à mine, efface et crayons de couleur.

Description : Tu as le goût d'apprendre une nouvelle langue pour le plaisir ou pour des raisons personnelles. Eh bien, voici une belle chance d'apprendre l'espagnol. L'animatrice connaît bien cette langue puisqu'elle a vécu et elle a étudié dans une université en Espagne. Par le jeu et les activités, tu apprendras le vocabulaire et les intonations de cette belle langue. À la fin de la session, tu seras définitivement capable de dire plus qu'un simple « Hola amigo » en voyage ! Qui sait, peut-être qu'un jour toi aussi tu étudieras en Espagne !

**AQUI SE HABLA
ESPAÑOL**

APPRENTIS MAGICIENS

1^{ère} à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
3^e à 6^e année	Jeudi 15 h 30 à 16 h 30	11 octobre au 6 décembre	Fredo le Magicien

*****Minimum 10 élèves**

****Veillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le jeudi
15 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 120,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Les enfants apprendront des numéros qu'ils pourront exécuter avec des objets qu'ils ont à la maison. Ils pourront d'ailleurs apprendre à les faire disparaître, les faire flotter, les faire bouger d'une façon magique et beaucoup plus encore!!! Les cours ont pour but de susciter un intérêt pour un art très amusant et, bien sûr, à développer une certaine dextérité manuelle, la confiance en soi, l'entraide, la pensée créative ainsi qu'une attitude positive face à certaines choses plus difficiles à exécuter.



IMPROVISATION

3^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
3^e à 6^e année	Jeudi 15 h 30 à 16 h 30	<u>18</u> octobre au 13 décembre	Maloup Bernard-Gagnon

*****Minimum 10 élèves**

****Veuillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le jeudi
15 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : Les participants apprendront à élaborer, imaginer et improviser une histoire autour d'un thème donné en tenant compte des exigences du thème. Le jeu, reproduisant la forme et la structure d'un match de hockey, consiste en l'affrontement de deux équipes dans un duel de petites scènes improvisées selon un thème choisi. L'improvisation exige pour les joueurs : une écoute, une rapidité de réaction, de l'humilité (juger quand il est opportun d'intervenir), un imaginaire riche ainsi qu'un travail d'équipe sans pareil pour que le spectacle soit bon.



CRÉATION DE BANDES DESSINÉES

3^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
3^e à 6^e année	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	9 octobre au 27 novembre	Jocelyn Jalette

Frais : 100,00 \$ pour la session de 8 semaines

Description : La bande dessinée (appelée souvent par l'acronyme BD, ou bédé) est un art, et c'est aussi un médium qui te permettra de raconter des histoires au moyen d'un enchaînement signifiant de dessins. Amène ton imagination et viens apprendre les techniques de la BD avec un bédéiste joliettain.



Jocelyn Jalette

TRIATHLON

5^e et 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
5^e et 6^e année (Débutants et Avancés)	LUNDI 15 h 30 à 16 h 30	15 octobre au 10 décembre	Vélo et course Avec Vincent Lemieux

Clientèle	Jour	Dates	Animation
	VENDREDI 15 h 30 à 17 h	12 octobre au 7 décembre	Natation au CEGEP (voir la note)

*****Minimum 10 élèves**

Frais : 160\$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Les enfants doivent avoir le nécessaire de natation (casque, lunettes, maillot) et une tenue vestimentaire adéquate pour le vélo intérieur et la course à pied extérieure.

Description : Les jeunes découvriront les rudiments des trois sports qui composent le triathlon soit la natation, le vélo et la course à pied. Les vélos et bases de vélo sont fournis. Les enfants doivent avoir le nécessaire de natation (casque, lunettes, maillot) et une tenue vestimentaire adéquate pour le vélo intérieur et la course à pied extérieure.

Note : Les déplacements vers Cégep se feront avec l'entraîneur et le parent responsable s'engage à aller chercher l'enfant au Cégep à 17 h. Aucun retour à l'école possible.



ATELIER DE CRÉATION

2^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Date	Animation
2^e à 6^e année	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30	10 octobre au 5 décembre	Annie Durette De Pinturlute

*****Minimum 10 élèves**

****Veillez noter qu'il n'y aura pas de parascolaire le mercredi
14 novembre en raison des rencontres pour les bulletins***

Frais : 150,00 \$ pour la session de 8 semaines

Matériel : Tablier d'arts plastiques.

Description : Dans un esprit de *découverte*, d'amusement et d'estime de soi, les enfants feront la rencontre et l'expérience des différentes techniques utilisées en mon atelier : peinture, illustration, collage, façonnage et dessin.

Les apprentissages se feront sur divers médiums : cartons et papiers, bois et terre céramique (façonnage). Nous travaillerons à la réalisation d'une création de terre et de bois unique et exclusive à l'atelier Pinturlute. Chaque enfant aura donc réalisé son œuvre personnelle à la fin des 8 rencontres.



APPRENTIS CUISINIERS

1^e à 6^e année

Clientèle	Jour	Dates	Animation
1^e, 3^e et 5^e année	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30	10 octobre au 5 décembre	La soupière
2^e, 4^e et 6^e année	Jeudi 15 h 30 à 16 h 30	11 octobre au 6 décembre	La soupière

***Maximum de 12 élèves par groupe.**

Frais : 120,00 \$ pour la session de 8 semaines
(incluant la nourriture)

Matériel : Un tablier et un plat en plastique hermétique pour rapporter à la maison les recettes que tu auras préparées.

Description : Tu as le goût d'apprendre à cuisiner tout en t'amusant... Cette activité te permettra de réaliser de nouvelles recettes à chaque semaine. Au menu : dégustations, entrées, plats principaux, desserts, petites gâteries et bien plus encore!



Formulaire d'inscription « ACTIVITÉS PARASCOLAIRES » - Automne 2018

***Merci de retourner cette page dûment complétée
au plus tard le 1^{er} octobre 2018***

J'aimerais inscrire mon enfant à une ou aux activités suivantes :



Nom de l'enfant

degré-classe

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>
<input type="checkbox"/> Sciences en folie (1 ^{er} à 6 ^e / 120\$)	<input type="checkbox"/> Nasa (3 ^e à 6 ^e / 130\$)	<input type="checkbox"/> Karaté (1 ^{er} à 6 ^e / 100\$)	<input type="checkbox"/> Improvisation (3 ^e à 6 ^e / 100\$)
<input type="checkbox"/> Triathlon <u>lundi et vendredi</u> (5 ^e et 6 ^e / 160\$)	<input type="checkbox"/> Bandes dessinées (3 ^e à 6 ^e / 100 \$)	<input type="checkbox"/> Cheerleading (1 ^{er} à 6 ^e / 100 \$)	<input type="checkbox"/> Apprentis Magiciens (3 ^e à 6 ^e / 120\$)
<input type="checkbox"/> Escrime (4 ^e à 6 ^e / 100\$)	<input type="checkbox"/> Soccer (3 ^e à 6 ^e / 130\$)	<input type="checkbox"/> Brixologie (3 ^e à 6 ^e / 130\$)	<input type="checkbox"/> Ballon-panier (4 ^e à 6 ^e / 100\$)
<input type="checkbox"/> Espagnol (1 ^{er} à 3 ^e / 100\$)	<input type="checkbox"/> Espagnol (4 ^e à 6 ^e / 100\$)	<input type="checkbox"/> Atelier de création (2 ^e à 6 ^e / 150\$)	<input type="checkbox"/> Yoga (1 ^{er} à 6 ^e / 100\$)
	<input type="checkbox"/> Théâtre (4 ^e / 150\$) *midi	<input type="checkbox"/> Apprentis cuisiniers (1 ^{er} , 3 ^e et 5 ^e / 120\$)	<input type="checkbox"/> Apprentis cuisiniers (2 ^e , 4 ^e et 6 ^e / 120\$)
	<input type="checkbox"/> Théâtre (5 ^e et 6 ^e / 150\$)		

et j'accepte les conditions établies par l'école.

Signature du parent

Date

IMPORTANT – FIN DES PARASCOLAIRES

De 16 h 30 à 16 h 45 tous les élèves qui ne vont pas à la halte scolaire se dirigeront à la clôture. Ils seront accompagnés d'une éducatrice. Après 16 h 45, les enfants seront conduits à leur garderie respective. Aucun élève ne pourra se rendre à la réception.

Cochez votre choix :

- Mon enfant se dirigera à la halte scolaire après l'activité.
- J'inclus le paiement
- J'accepte que le montant relié à l'activité /aux activités choisie(s) soit ajouté sur mon état de compte.

***** Réservé à la direction *****

Montant versé : _____ argent chèque _____

Montant à facturer sur l'état de compte

Date d'inscription : _____ Date du paiement : _____

Annulation : école parent Retour du paiement : _____